

Jídelníček

Datum od 17. 3 .2025 do 21. 3 . 2025

Obsahuje
alergeny

Pondělí	Přesnídávka	luštěninová pomazánka , chléb , okurek , mléko	1a, 7
	Polévka	zeleninová s pohankou	1a, 9
	Oběd	rybí karbenátky , bramborová kaše, školní salát , čaj	1a,3,4,7
	Svačina	cereální chleba s taveným sýrem , kakao	1a, 7, 8
Úterý	Přesnídávka	tvarohový Míša , rohlík , čaj	1a, 3, 7
	Polévka	hrstková	1a , 9
	Oběd	vepřový plátek, kapusta , chléb, müsli, čaj	1a, 7
	Svačina	finský rohlík s lučinou, ochucené mléko	1a, 7
Středa	Přesnídávka	pomazánka z pečeného masa , chléb, ředkev, čaj	1a, 7
	Polévka	vývar s těstovinou	1a , 3, 9
	Oběd	ražničí na plech, opékaný brambor, tatarka, obloha, čaj	1a , 7
	Svačina	dětská výživa , piškot , čaj	1a, 3, 7
Čtvrtek	Přesnídávka	špenátová pomazánka , kaiserka , rajče, mléko	1a, 7
	Polévka	kmínová s noky	1a, 9
	Oběd	milánská omáčka , špagety, sýr, čaj	1a, 7
	Svačina	veka s máslem a vejcem , nesquik	1a, 3, 7
Pátek	Přesnídávka	tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty , celozrnný chléb , mléko	1a , 7
	Polévka	selská	1a, 9
	Oběd	srbské rizoto se zeleninou, okurek, ovoce, čaj	1a, 7
	Svačina	vanilkové buchtičky , melta	1a, 3, 7

Specifikace alergenů:

- Obilniny obsahující lepek** -a.pšenice, b.žito,c. ječmen,d. oves,e. špalda,f . kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- Korýši** a výrobky z nich
- Veje** a výrobky z nich
- Ryby** a výrobky z nich
- Podzemnice olejná/arašidy/** a výrobky z ní
- Sojové boby /sója/** a výrobky z nich
- Mléko** a výrobky z něj
- Skořábková plody**- mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- Celer** a výrobky z něj
- Hořčice** a výrobky z ní
- Sezamová semena / sezam/** a výrobky z nich
- Oxid siřičitý a siřičitany** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- Vlčí bob /lupina/** a výrobky z něj
- Měkkýši** a výrobky z nich

Vedoucí jídelny: Knotová Martina

Kuchařky: Rozkydalová, Dudová

Kontakt: Tel: 572 588 260; www.mistrice.cz

Změna jídelníčku vyhrazena